

高精度!! 体組成測定器「BoCA x2」導入!

測定無料!

- 体重・体脂肪率・筋肉量など体の状態が詳細にわかります。
- 内臓脂肪レベル・皮下脂肪レベルもわかります。
- 基礎代謝量・一日必要カロリー量もわかります。
- 測定データは累積されますので定期的に測定をすることで、運動プログラムなどの見直しにもご利用いただけます。
- BMIのみで体型を判断するより、より正確な体型評価ができます。



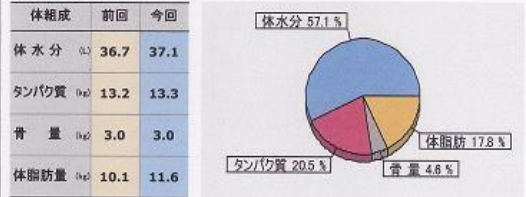
※ベースメーカーや電子機器を装着されている方のご利用はできません。

体組成測定結果

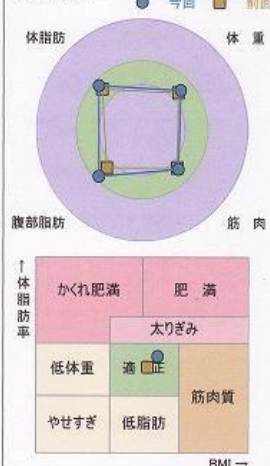
ID	氏名	年齢	性別	身長	今回測定日	前回測定日
00001	健康 太郎	31	M	173.0 cm	2008/02/26 15:17:10	2007/06/05 14:57:37

CLUB CREATE

体組成分析



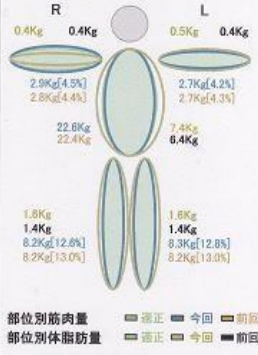
体型評価



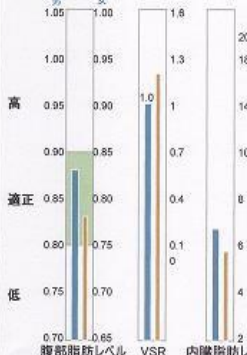
筋肉/体脂肪バランス



部位別体組成及びバランス



腹部肥満分析



項目	前回	今回	増減
腹部脂肪レベル	0.83	0.88	0.05
皮下脂肪レベル	4.6	6.5	1.8
内臓脂肪レベル	5.7	6.7	1.0

項目	前回	今回	適正值	増減
BMI	21.1	21.7	21.8	0.6
腹囲	84	82	85未満	-2
ウエストヒップ比	0.90	0.90	0.90	-0.90
基礎代謝量	1561.9	1618.5	1615.1	54.8
一日必要カロリー	2342.9	2424.7	2422.8	81.9
細胞外液比	33.2%	33.2%	30~35	-0.1%

総合評価

体重調節	あなたの適正体重は 64.9kg です。 -0.1kg 体重調節をしましょう。理想体型になるために、筋肉量は +1.7kg、体脂肪は -1.8kg 調節を目標にしましょう。まず(100kcal/回)の消費カロリーを目標に運動を実行しましょう。	健康指数
及び	適度な運動で 全身の筋肉を増やしましょう。下半身の脂肪を減らしましょう。	75
アドバイス	正しい食習慣を維持し理想的な体型を維持しましょう。 ※ 結果内容に関しての詳細はスタッフにお問い合わせください。	0 100



『8電極4周波数』で高精度の体組成測定が行えます。

無料測定システム

- 1.ご入会后2~3ヶ月を目安に定期的に測定(無料)し、日頃の運動成果を確認。測定結果をもとに、運動計画をたてていきます。
- 2.無料体験、2週間お試し会お申込みの方も、無料にて測定いたします。

体の中身
気になるな。

この機会
お見逃しなく...

