

プールスケジュール

H 29.11月～

	火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
	5コース	4コース	5コース	4コース	5コース	4コース	5コース	4コース	5コース	4コース	
10:00	10:10~10:50 親子カルガモクラブ		10:00~10:50 あい保育園レッスン		10:20~10:40 ウォーク&ジョグ 宮前		10:20~10:40 スタート&ターン 松本		10:10~10:50 アヒルクラス		10:00
11:00	11:00~11:30 11:10~11:30 ウォーク&ジョグ 小野		11:00~11:30 11:10~11:30 水中健康ウォーク 笹川		10:50~11:20 はじめてスイム 松本		10:50~11:20 スイムトライ800 宮前		11:00~11:30 やさしいクロール背泳ぎ 宮前		11:00
12:00	11:40~12:10 目指せ! 25Mクロール 小野		11:40~12:10 スイムトライ800 日下		11:30~12:00 アクアピクス 榎橋		11:40~12:10 マッスルシェイ730 西野		11:30~12:00 スイムトライ600 小野		12:00
13:00	12:20~12:50 アクアピクス 斉藤		12:20~12:50 フィンスイム 宮前		12:20~12:50 メドレースイム 笹川		12:15~13:15 桜美林幼稚園レッスン ※1~3コース使用		12:10~12:40 アクアピクス 深田		13:00
20:00	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>◇ 子どもスクールレッスンのためフリーコースを制限させていただきます ◇</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ワニ(土) 14:10 ~ 15:10 (5コースのみご利用可能) ○ クッピー 15:15 ~ 16:15 (5コースのみご利用可能) ○ ラッコ 16:20 ~ 17:20 (全コースご利用できません) ○ フロッグ 17:30 ~ 18:30 (全コースご利用できません) ○ 選手 18:30 ~ 20:30 (18:30より3~5コース、19:00より4・5コース、ご利用可能) </div>										20:00
21:00	21:00~21:30 やさしいクロール背泳ぎ 松本		20:40~21:10 フィンスイム 松本		20:40~21:10 やさしい平泳ぎバタフライ 笹川		20:40~21:10 スタート&ターン 西野		20:40~21:10 スイムトライ600 松本		21:00
22:00	21:40~22:10 スピードスイム 西野		21:20~22:00 メドレースイム 西野		21:20~22:20 マスターズ60 西野		21:20~22:00 ロングスイム 松本		21:20~21:50 マッスルシェイ730 加藤		22:00
									22:00~22:30 マスターズ30 笹川		

レッスン及び担当・時間・フリーコースが
変更になる場合もございます。
あらかじめご了承ください。