

プールスケジュール

H29.4~

| | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | |
|--|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--|--------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|-------|
| | 5コース | 4コース | 5コース | 4コース | 5コース | 4コース | 5コース | 4コース | 5コース | 4コース | |
| 10:00 | 10:10~10:50 親子カルガモクラブ | | 10:00~10:50 あい保育園レッスン | | 10:20~10:40 ウォーク&ジョグ 宮前 | | 10:20~10:40 スタート&ターン 松本 | | 10:00~10:50 あい保育園レッスン | | 10:00 |
| 11:00 | 11:10~11:30 ウォーク&ジョグ 山口 | 11:00~11:30 らくらく平泳ぎバタフライ 宮前 | 11:10~11:30 水中健康ウォーク 萩尾 | 11:00~11:30 らくらくクロール背泳ぎ 宮前 | 10:50~11:20 はじめてスイム 松本 | 10:50~11:20 スイムトライ800 宮前 | 11:00~11:30 やさしいクロール背泳ぎ 宮前 | 11:00~11:30 らくらくクロール背泳ぎ 藤野 | 11:00~11:20 水中健康ウォーク 西野 | | 11:00 |
| 12:00 | 11:40~12:10 目指せ!25Mクロール 宮前 | 11:40~12:10 スイムトライ800 藤野 | 11:40~12:10 マッスルシェイプ30 山口 | | 11:30~12:00 アクアピクス 榎橋 | | 11:40~12:10 マッスルシェイプ30 藤野 | | 11:30~12:00 スイムトライ600 萩尾 | 11:30~12:00 らくらく平泳ぎバタフライ 西野 | 12:00 |
| 13:00 | 12:20~12:50 アクアピクス 斉藤 | | 12:20~12:50 フィンスイム 宮前 | 12:20~12:50 メドレースイム 萩尾 | 12:15~13:15 桜美林幼稚園レッスン ※1~3コース使用 | | 12:20~12:50 やさしい平泳ぎバタフライ 藤野 | 12:20~12:50 マスターズ30 宮前 | 12:10~12:40 アクアピクス 深田 | | 13:00 |
| <p>◇ 子どもスクールレッスンのためフリーコースを制限させていただきます ◇</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ ワニ(土) 14:10 ~ 15:10 (5コースのみご利用可能) ○ グッピー 15:15 ~ 16:15 (5コースのみご利用可能) ○ ラッコ 16:20 ~ 17:20 (全コースご利用できません) ○ フロッグ 17:30 ~ 18:30 (全コースご利用できません) ○ 選手 18:30 ~ 20:30 (18:30より3~5コース、19:00より4・5コース、ご利用可能) | | | | | | | | | | | |
| <p>レッスン及び担当・時間・フリーコースが 変更になる場合もございます。 あらかじめご了承ください。</p> | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | | | | | | | | | | | 20:00 |
| 21:00 | 21:00~21:30 やさしいクロール背泳ぎ 松本 | | 20:40~21:10 フィンスイム 松本 | | 20:40~21:10 やさしい平泳ぎバタフライ 藤野 | | 20:40~21:10 スタート&ターン 西野 | | 20:40~21:10 スイムトライ600 松本 | | 21:00 |
| 22:00 | 21:40~22:10 スピードスイム 萩尾 | | 21:20~22:00 メドレースイム 西野 | | 21:20~22:20 マスターズ60 萩尾 | | 21:20~22:00 ロングスイム 松本 | | 21:20~21:50 マッスルシェイプ30 加藤 | | 22:00 |
| | | | | | | | | | 22:00~22:30 マスターズ30 藤野 | | |